

## Hưởng ứng Ngày vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2016)

*Hãy sử dụng các thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng hàng ngày.*

Vi chất dinh dưỡng cần thiết cho tăng trưởng, phát triển trí tuệ, tầm vóc, nâng cao sức khỏe và chất lượng cuộc sống.

### **Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cần:**

1. Ăn đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, nên lựa chọn các thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và cho bú đến 24 tháng hoặc lâu hơn.
3. Bữa ăn của trẻ cần các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng. Thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Trẻ em trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/ năm. Bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi cần uống thuốc tẩy giun 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ mang thai cần uống viên Sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.
7. Trẻ sau 6 tháng và người trưởng thành nên sử dụng sữa và các chế phẩm sữa phù hợp với từng lứa tuổi.

**Ngày 1-2 tháng 6, hãy đưa trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A tại các điểm uống ở xã, phường.**

Hà Nội, ngày 06 tháng 05 năm 2016  
VIỆN TRƯỞNG



*Lê Danh Tuyên*

*1/10*

## Hoạt động triển khai Ngày vi chất dinh dưỡng (1-2/6) tại địa phương

### 1. Hoạt động phục vụ Ngày VCDD:

- Xây dựng kế hoạch hoạt động và triển khai hưởng ứng Ngày VCDD của các cấp.
- Tổ chức lễ phát động Ngày VCDD đối với tuyến tỉnh: đơn vị chủ trì là Sở Y tế, trách nhiệm triển khai là TTYTDP phối hợp với TTCSSKSS, TTGDSK, Sở Văn hóa thông tin, Hội LHPN, Đoàn Thanh niên, Sở Giáo dục Mầm non, báo, đài địa phương...cùng đại diện các ban ngành của tuyến huyện để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Ngày VCDD.
- Tổ chức xây dựng các chương trình truyền thông về nội dung Ngày VCDD để đăng tải, phát sóng trên Đài Phát thanh-Truyền hình, báo, hệ thống loa truyền thanh .
- Tổ chức treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính mang nội dung thông điệp truyền thông Ngày VCDD.
- Truyền thông cổ động các thông điệp Ngày VCDD trên truyền hình – truyền thanh, báo, loa truyền thanh, xe lưu động.
- Tổ chức các hội thi về kiến thức và thực hành, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ về chủ đề phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, kiến thức bố - mẹ sức khỏe con...
- Tổ chức tư vấn trực tiếp về các bệnh thiếu vi chất dinh dưỡng tại các cơ sở y tế và gia đình.
- Khuyến khích truyền thông bằng hình thức văn nghệ quần chúng: thơ, kịch, chèo, dân ca.
- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn cách tổ chức điểm uống vitamin A cho các cán bộ và nhân viên y tế về: cách bố trí sắp xếp, trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng uống,...
- Tổ chức kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Ngày VCDD ở tuyến tỉnh, huyện, xã và tổng hợp thông tin nhanh về kết quả triển khai Ngày VCDD gửi báo cáo về Viện Dinh dưỡng.

### 2. Một số hoạt động cụ thể Ngày VCDD:

- Lập danh sách trẻ em từ 6 - 36 tháng tuổi, các bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng để uống vitamin A ở tất cả 63 tỉnh thành.
- Lập danh sách trẻ từ 37- 60 tháng, trẻ 24 - 60 tháng để cho uống vitamin A và thuốc tẩy giun trong chiến dịch ở 22 tỉnh khó khăn).
- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn các quy trình khi cho trẻ uống vitamin A: cách bố trí sắp xếp, trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng uống theo phác đồ của Bộ Y tế đã ban hành,...
- Chuẩn bị đầy đủ cơ số thuốc, vật tư, trang thiết bị phục vụ cho Ngày chiến dịch. Thuốc dự phòng sau chiến dịch khi trẻ bị bệnh sởi, tiêu chảy, viêm đường hô hấp và bà mẹ sinh con...
- Tuyệt đối đảm bảo an toàn cho trẻ khi uống thuốc, cần chú ý như sau:
  - + Một số nơi khó khăn, tổ chức cho trẻ uống vitamin A trước chiến dịch thì phải nắm chắc họ tên trẻ, họ tên bố mẹ. Cán bộ y tế có trách nhiệm nhắc nhở các bà mẹ, các thành viên khác trong gia đình không được cho cháu đến uống vitamin A tại điểm khác, nơi khác (vì các cháu có thể di chuyển từ vùng này đến vùng khác, xã khác).
  - + Cho trẻ uống trực tiếp tại điểm uống, không đưa hoặc phát thuốc mang về nhà.
  - + Trẻ bị ốm không đến được điểm uống thì cộng tác viên dinh dưỡng sẽ là người mang thuốc đến tận nhà cho trẻ uống.
  - + Trẻ dưới 6 tháng tuổi không được nuôi bằng sữa mẹ cho uống bổ sung vitamin A.
  - + Người cho trẻ uống thuốc cần thao tác đúng kỹ thuật, đúng liều lượng theo độ tuổi, chuyên môn theo hướng dẫn.
- Cần bố trí điểm uống trong ngày VCDD một cách khoa học: từ bản ghi danh sách, bàn uống thuốc và các dụng cụ khác (găng tay, khay, kéo, nước uống và mỗi trẻ dùng thìa riêng để uống nước).